

令和5年度 福井市医師会 第22回 市民公開講座

参加費無料



# 丈夫な骨で

いつまでも歩けるように

合言葉は「ストップ・ロコモ」

先着70名限定

市民公開講座前に

ロコモ 骨粗しょう症

個別健診実施します!

事前にお電話でのお申込みが必要です

- 1 無料骨密度測定とロコモ度テストによる骨折リスク判定
- 2 骨粗しょう症に関する個別相談
- 3 骨を丈夫にする食事のレシピ冊子贈呈

【時間】10:30~12:00 【場所】フェニックス・プラザ 2階 リハーサル室

TEL:0776-89-1195 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

受付開始日:9/12(火) 受付時間:(月)~(金)10:00~15:00

全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 福井県臨床整形外科医会

令和5年  
10月1日(日)  
13:00~16:00  
(開場12:30)  
フェニックス・プラザ  
(2階)小ホール  
福井市田原1-13-6  
TEL:0776-20-5060

定員500名  
できるだけお早めにご来場ください。



骨を丈夫に!

時間	内容・講師
12:30	開 場
13:00	開 会 挨拶 福井市医師会長 笠原 善仁
13:05	I 講 演 (座長) 福井市医師会学術・生涯教育理事 門田 治
	(1) 骨粗しょう症について 福井大学医学部附属病院 整形外科 リハビリテーション部 助教 高橋 藍先生
	(2) 大腿骨近位部骨折について 福井県立病院 整形外科 主任医長 三崎 智範先生
	(3) 脊椎圧迫骨折 —いつのまにか骨折もあります、手術にいたる場合もあります— 大森整形外科 リウマチ科 副院長 前澤 靖久先生
14:10	休 憩
14:20	II 講 演 (座長) 福井市医師会副会長 片山 元
	(4) 骨粗鬆症と栄養 —骨を丈夫にするための食事のポイント— 福井大学医学部附属病院 栄養部 管理栄養士 山内 晴河先生
	(5) ロコモ予防 —転倒予防、骨折予防には運動が大事です、ロコモ体操を指導します— 認定NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 副理事長 宮田 重樹先生
15:10	休 憩
15:20	III 総合討論 あなたの質問にお答えします (司会) 福井市医師会副会長 三崎 裕史 福井市医師会理事 大山 伸幸
15:55	閉 会 挨拶 福井市医師会副会長 小松 和人
16:00	閉 会

後 援 福井市・福井市社会福祉協議会・福井市老人クラブ連合会・福井市連合婦人会

お問合せ 一般社団法人 福井市医師会 市民公開講座係まで  
福井市大願寺3-4-10 TEL:0776-23-0587

ホームページでもご案内中

福井市医師会 検索



共 催



全国 ストップザロコモ Stop the Locomo Council 協議会